



סדנת צ'י קונג חכמת הריפוי
עם Master Mingtong Gu
תוכנית הסדנא: 31/5-2/6/2018

ברוכים הבאים!!

הסדנא בימים חמישי-שבת תוקדש לשחרור כאמצעי לבריאות, אושר ואיכות חיים ומאסטר מינגטונג גו יתמקד בשלושת מרכיבי השיטה העיקריים (Awaken Vitality, Sound Healing, Lift Chi Up Pour Chi Down).

לכולנו יכולת מדהימה לריפוי עצמי ובאמצעות תרגול צ'י קונג ניתן לחוות רמות חדשות של איכות חיים כל יום. בעזרת טכניקות (Wisdom Zhineng Qigong Healing™) מוכחות מדעית, נלמד להשתמש בפוטנציאל המוח, הגוף והלב ולייצר שינוי מיטיב ומתמשך.

להלן תכנית הסדנא -

יום שבת :02.6.2018	יום שישי :01.6.2018	יום חמישי :31.5.2018
09:00-12:30 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות 12:30-13:30 ארוחת צהריים קלה 13:30-16:00 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות	09:00-12:30 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות 12:30-13:30 ארוחת צהריים קלה 13:30-16:00 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות	08:00-09:00 התכנסות וכיבוד קל 09:00-12:30 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות 12:30-13:30 ארוחת צהריים קלה 13:30-16:00 לימוד ותרגול WHQ והפסקות קצרות

הוראות הגעה בוויז: בית העם, רחוב הפרחים 14, רשפון.

המלצות:

- * מומלץ למי שרוצה להביא מהבית כרית אישית לישיבה על הכסאות.
- * מומלץ להביא בגדים נוחים לתרגול בתנועה במהלך הסדנא.
- * מומלץ להביא עליונית למי שחושש שיהיה לו קר, האולם ממוזג.

הערה: שימו לב, יתכנו שינויים בלוחות הזמנים.